

CDIjméno a příjmení: věk: dnešní datum:

1	
	Málokdy jsem smutný.
	Často jsem smutný.
	Pořád jsem smutný.
2	
	Nic se mi nedaří.
	Nejsem si jistý, jestli se mi daří.
	Všechno se mi daří.
3	
	Skoro všechno dělám dobře.
	Hodně věcí dělám špatně.
	Všechno dělám špatně.
4	
	Mnoho věcí mně baví.
	Baví mně jenom něco.
	Nic mně nebaví.
5	
	Pořád je mi zle.
	Často se cítím špatně.
	Málokdy se cítím špatně.
6	
	Málokdy přemýšlím o špatných věcech, které se mohou stát.
	Mám strach, že se mi může stát něco špatného.
	Vím určitě, že se mi něco špatného stane.

7	
	Nenávidím se.
	Nemám se rád.
	Mám se rád.
8	
	Za všechno špatně můžu já.
	Můžu za mnoho špatného.
	Za špatné věci obvykle nemůžu.
9	
	Nemyslím na to, že bych se zabil.
	Přemyslím o tom, že bych se zabil, ale neudělal bych to.
	Chci se zabít.
10	
	Každý den je mi do pláče.
	Často je mi do pláče.
	Málokdy je mi do pláče.
11	
	Všechno mě nudí.
	Často mě něco nudí.
	Jenom málokdy mě něco nudí.
12	
	Jsem rád mezi lidmi.
	Často nechci být mezi lidmi.
	Vůbec nechci být mezi lidmi.
13	
	Vůbec se nedokážu soustředit.
	Je těžké se soustředit.
	Snadno se mohu soustředit.

Hodnocení

A

...

...

...

...

...

...

B

...

...

C

...

D

...

E

...

...

...

Celkem:

A=

B=

C=

D=

E=

T-94 Testový sešit

14	Vypadám dobře.
	Nevypadám zrovna nejlépe.
	Vypadám hrozně.
15	Musím se pořád nutit, abych ve škole pracoval.
	Často se musím nutit, abych ve škole pracoval.
	Pracovat ve škole mi nedělá žádné potíže.
16	Každou noc špatně spím.
	Často spím špatně.
	Spím dobře.
17	Málokdy jsem unavený.
	Často jsem unavený.
	Pořád jsem unavený.
18	Většinou nemám chuť k jídlu.
	Často nemám chuť k jídlu.
	Mám chuť k jídlu.
19	Nestarám se o své starosti a bolesti.
	Často mě trápí různé starosti a bolesti.
	Pořád mě trápí různé starosti a bolesti.
20	Necítím se sám.
	Často se cítím sám.
	Pořád se cítím sám.

21	Ve škole nemám nikdy legraci.
	Málokdy mám ve škole legraci.
	Často mám ve škole legraci.
22	Mám hodně kamarádů.
	Mám několik kamarádů, ale chtěl bych jich mít víc.
	Nemám žádné kamarády.
23	Ve škole se mi daří.
	Ve škole se mi daří hůře než dřív.
	Nejdou mi už ani předměty, ve kterých jsem vynikal.
24	Nikdy nebudu tak dobrý, jako ostatní děti.
	Když chci, můžu být stejně dobrý jako ostatní děti.
	Jsem stejně dobrý, jako ostatní děti.
25	Nikdo mě nemá doopravdy rád.
	Nevím, jestli mě má někdo doopravdy rád.
	Někdo mě má určitě rád.
26	Většinou udělám, co se po mě chce.
	Většinou neudělám, co se po mě chce.
	Nikdy neudělám, co se po mě chce.
27	Dobře vycházím s lidmi.
	Často se s někým hádám nebo peru.
	Pořád se s někým hádám nebo peru.

Hodnocení
B
...
...
C
...
...
...
D
...
...
...
...
...
E
...
...